Газета МДОУ «Детский сад № 22 общеразвивающего вида», пгт. Шудаяг

Голосистый петушок

3 выпуск

И снова здравствуйте!! Я - Петушок, маленький и голосистый.

Я живу в МДОУ «Детский сад № 22» и собираю все-все новости, а потом рассказываю их вам.

В этом выпуске вы найдете:

- ✓ Памятка «Грипп не пройдет!»
- ✓ Интервью с интересным человеком «Жизнь замечательных людей»
- ✓ И много всего нового и интересного…

И вновь мы рады встрече с вами, дорогие читатели!

Приветствуем всех тех, кто читает нас впервые, надеемся, вам очень понравится! И, конечно же, постоянных наших читателей!

За столь короткое время у нас произошло много интересного, о чем мы с радостью вам расскажем и покажем.

Если вас интересует какой – либо вопрос, ответ на который вы бы хотели прочитать здесь, или какие - либо пожелания, предложения, то смело можете написать и оставить на нашем сайте или в саду. Будем рады ответить!

Так же нашу газету вы сможете найти в интернете на нашем сайте www.ds22-ukhta.ru

С уважением к вам, МДОУ «Д/с № 22»

Интересная встреча

Сегодня мы в гостях у медицинской сестры нашего детского сада - Фениной Елены Евгеньевны.

Елена Евгеньевна, как давно Вы работаете в медицине?

- Я работаю в медицине с 2003 года (общий медицинский стаж более 14 лет). В детском саду с 2010 года.

Вам нравится то, чем занимаетесь?

- Мне очень нравится профессия медсестры. Я люблю свою работу. Это важная и нужная профессия для людей, на мой взгляд.

Всем известно, что работать в детском саду трудно и сложно, много своей специфики. Сложно ли работать в детском саду медсестрой?

- Работать в детском саду, можно сказать, не сложно, а **очень ответственно**.

За помощью часто обращаются воспитатели, родители, как по вопросам детей, так и по личным вопросам. Всем необходимо оказать грамотную, квалифицированную помощь, дать совет, что-то порекомендовать. Связываются не только на прямую, но и по телефону. Особенно много обращений, когда начинается пик заболеваний, накладываются карантины в группах по тому или иному заболеванию.

В последнее время, пару лет, очень часто звучит диагноз Острая кишечная Инфекция (ОКИ), которая быстро распространяется. И повсеместно сады и школы в зимний период закрываются на карантины. Насколько это опасно? И как можно заразится?

- Работая с не первый год, с уверенностью могу сказать, что такая болезнь сама по себе не возникает, тем более в детском саду, где все постоянно обрабатывается.

Ситуация зачастую такая: У ребенка дома была рвота однократно, без подъема температуры, (а до этого они сходили в гости или в были развлекательном центре, осуществив контакт с больными детьми, сами этого не зная) не придают этому значения, смахивая на то, что «могут лезть зубы», «такое бывает». Про данный факт умолчат, воспитателям не скажут, а под такой легкой формой скрывается кишечная инфекция, которую данный ребенок перенес хорошо. А у детей в группе с ослабленным иммунитетом ОКИ протекает в тяжелой форме со всеми вытекающими последствиями. Порой достучатся до родителей очень сложно и объяснить, что это занос инфекции из вне и по другому быть не может. Заражение происходит только при контакте с больным или его выделениями, в том числе через слюну и при чихании. Ведь источником инфекции может быть неболеющий ребенок, который был в контакте.

Сотрудников с подозрением на любое заболевание, в том числе с ОРВИ я отстраняю. Потому что это такой же источник инфекции, как и больной ребенок.

Среди родителей существует мнение, что данные болезни возникают из-за некачественного питания, плохой, не свежей продукции. Что Вы можете сказать?

- Это мнение людей, которые не осведомлены в данном вопросе. Качество питания организованно строго по СанПинам для дошкольного учреждения. Продукты питания в детском саду подвергаются постоянному контролю, все имеют сертификаты соответствия. Пища, которая готовится поварами, сбалансирована по содержанию белков, жиров и углеводов, а также витаминов и микроэлементов и рассчитана для детей дошкольного возраста. В ней содержится все, чтобы ребенок рост здоровым, бодрым. Нигде больше, даже дома, питание ребенка не будет столь полноценным и качественным, как в стенах ДОУ. Надо сказать и про то, что в детском саду ежемесячно берутся пробы воды, воздуха. СЭС регулярно берет смывы на кухне и в группах учреждения. Медицинские работники ежедневно снимают пробу приготовленных блюд и записывают в соответствующий журнал. Готовая пища хранится только 30 минут, не более, строго в соответствии с регламентирующими документами.

Расскажите про интересный случай из своей практики.

- Страшилок много могу рассказать про болезни, но не буду. В первый год работы в детский сад ходили два мальчика-близнеца 3 лет. Мне привели их взвешивать. Я, как положено, раздела обувь детям, измерила рост и вес первому брату и сказала постоять рядом, пока я записывала данные в карту. В это время один одел обувь и сел на стул, ну я и поставила того кто без обуви на ростомер, затем на весы, а он мне говорит, что я его уже измеряла. Долго выясняла, кто есть кто и кому я не провела антропометрию (смеется).
- **- Спасибо Вам за встречу. Мы желаем здоровья, благополучия на работе и успехов.**

Встречу провела и записала О. В. Ускова

Осторожно! Грипп!!!

Грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Заболевание имеет обширный список возможных осложнений:

- Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит).
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии).

Обычно грипп начинается внезапно: жар, температура 37,5–39 °С, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, слабость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

Важно!

Родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, на культурно-массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Рекомендуется обильное питьё — это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

Как избежать заражения?

Наиболее эффективным средством против гриппа является **вакцинация,** именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

- Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей.
- Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания. Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы.
- Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Увлажняйте воздух и проветривайте в помещении, в котором находитесь.
- Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).
- Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.
- По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.
- Закаливание – также является эффективным методом профилактики ***Гриппа***

Школа молодого воспитателя «Путь к успеху»

На базе нашего детского сада в этом учебном году проходят занятия городского методического объединения по сопровождению молодых воспитателей. Слушателями данного объединения являются более 40 молодых специалистов детских садов города.

На занятиях Школы молодого педагога оказывается теоретическая и практическая помощь воспитателям по вопросам саморазвития и организации образовательного процесса.

На первой встрече старший воспитатель В.И. Молнач совместно с молодыми специалистами определили, какими личностными качествами должен обладать педагог, закрепили умение грамотно вести педагогическую документацию, воспитателям оказана помощь в выборе тем и составлению планов по самообразованию.

Воспитатель Л.В. Ярошенко показала организованную образовательную деятельность по формированию элементарных математических представлений в соответствии с ФГОС ДО по теме «Новоселье для кукол». По окончании просмотра воспитатели провели анализ занятия по предлагаемой структуре. Воспитатель показал свой профессионализм, умение общаться с детьми, способность в интересной игровой форме преподнести детям задания для усвоения учебного материала.

Деятельность Школы молодого педагога «Путь к успеху» способствует тому, чтобы из молодого специалиста "вырос" молодой, перспективный воспитатель, знакомый со всеми сферами педагогической деятельности, умеющий анализировать становление собственного мастерства, способный к реализации собственного творческого потенциала в педагогической деятельности.

Автор статьи:
Ярошенко Л. В

В нашем саду прошли Осенние праздники.

Какая красивая осень!
Какой золотистый ковёр!
И в гости сегодня, друзья,
К нам праздник осенний пришёл.

С 24 по 27 октября в детском саду во всех возрастных группах прошли осенние праздники. Малыши с большим удовольствием еще раз встретились с красавицей Осенью, которая была щедра на сюрпризы и подарки для всех ребят. Наши ребята радовались, танцуя с «золотыми листочками», весело играли с дождиком, укрываясь под зонтиками. В гости к детям также приходили сказочные герои. На празднике дети перевоплощались в разных персонажей: в медведей, зайцев, белочек; пели песни, исполняли танцы, играли в веселые игры, отгадывали осенние загадки, рассказывали стихи. В конце утренников каждая группа получила от Осени подарки - корзинки с румяными яблочками с пожеланиями быть такими же веселыми и здоровыми.

Так же прошли спортивные досуги с родителями.

Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.
Спорт вызывает у всех уваженье.
Спорт продвигает всех вверх и вперед.
Бодрость, здоровье он всем придает.
Все, кто активен и, кто не ленится,
Могут со спортом легко подружиться.

2 ноября прошли спортивные семейные эстафеты, посвященные здоровью, осени и семье. Надо отметить, что родители, стали активными участниками данных мероприятий. Они очень весело и задорно участвовали со своими детьми во всех этапах спортивного праздника, дети были рады… За что огромное спасибо нашим родителям.

Авторы статьи: Семяшкина Т.В.

В детском саду прошел смотр – конкурс «Кукольная комната»

В нашем детском саду, 23 ноября прошел конкурс "Кукольная комната", в котором приняли участие коллективы всех возрастных групп. При подведении итогов учитывались эстетическое оформление кукольных уголков и расположение игрового оборудования, наличие кукольной мебели, постельного и столового белья, наличие кукольной одежды и аксессуаров и т.д.

Все воспитатели проявили творчество, показали качество своей работы. В каждой группе подготовлены оригинально оформленные «кукольные комнаты». Большую помощь в создании условий для игр с куклами оказали родители воспитанников.

Теперь территорию групп украшают красивые и оригинальные «Кукольные комнаты», которые поднимают настроение малышам.

Итоги смотра – конкурса «Кукольная комната»:

1 место – группы № 1, 7, 9.
2 место – группы № 2, 12
3 место – группы № 6, 10
4 место – группы № 3, 14
5 место – группа № 8

О чем говорят дети

<u>Маша, 10 группа</u>

- Почему Кремль называется Кремлем, там что много крема?

<u>Дети 7 группы</u>

- Что вы едите?
- Груши.
- А где растут груши?
- На сосне.

<u>Василиса, 14 группа</u>

- Василиса ты компот разлила?
- Нет у меня компота сама разлилася.
- Что это у тебя за царапина?
- Это меня кошка-кот зацарапнула.